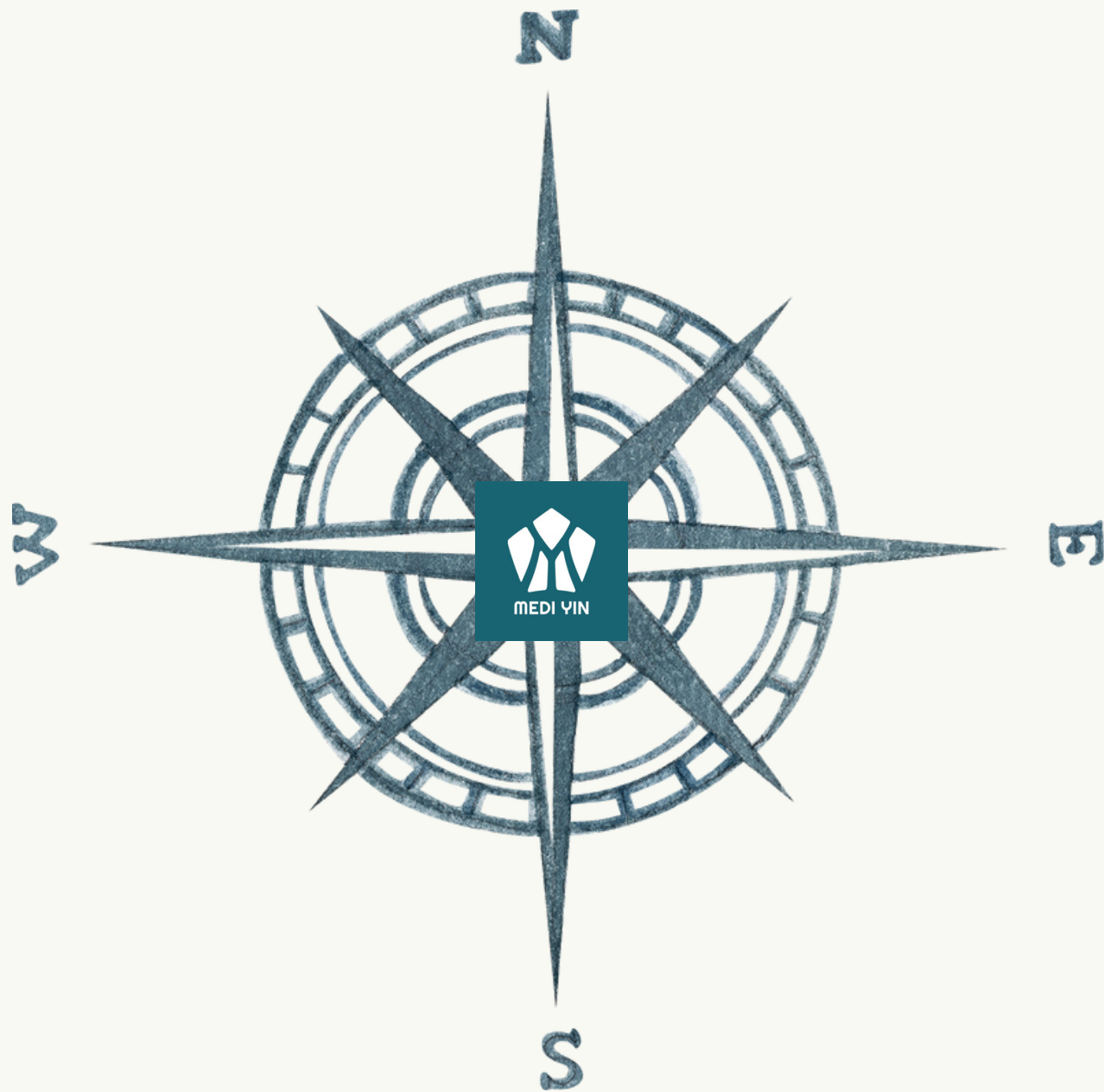




MEDI YIN® 150H YIN-JOOGA TERAPEUTTI (VALMENTAJA) KOULUTUS

Medi - Kiinalaisen lääketieteen ja Taolaisen filosofian lähestyminen palauttaviin joogalajeihin: yin-jooga, jooga nidra meditaatio ja restoratiivinen jooga.

Yin – Passiivinen, vastaanottava, pehmeä luonnonvoima, joka kiinalaisen kosmologian mukaan on lempeän energian ydin.

Tarvitset pohjalle Medi Yin RYT300 peruskoulutuksen ja lisäksi oppimismotivaatiota ja valmiuden valmentaa 5 henkilöä kevään 2026 aikana Medi Yin Jooga terapeutin prosessin läpi.

Koko koulutuksen tuntimäärä on 150 tuntia, joista teoria sisältöä on 100 tuntia ja 50 tuntia on allokoitu oppilaan omalla ajalla (kevään 2026 aikana) tehtäviin opintosuoritteisiin.

Hinta sisältää 6 kappaletta, 3 tunnin live-stream sessiota, jotka järjestetään muutamien kuukausien välein sunnuntaisin klo 17-20 ja valmistujaisretriitin kartano miljöössä, 2-3 hengen huoneissa täyshoidolla.

HINTA! Viidelle ensimmäiselle teoriakoulutus kustantaa vain 900€, lopuille 5 ilmottautuneelle 1199€

- **100 tuntia oppimista**
- **50 tuntia asiakastöitä**
- **JoogaTerapeutin prosessin perusteet (klassinen viitekehys)**
- **Medi Yin Jooga Terapia / Jooga Valmennus työkalut**
- **Valmistujais-retriitti Heinäkuu 2026**
- **Kokonaishinta:
1199€-1498* (sis. alv 14-25,5%)**

*) kokonaishinta sisältää teoriaosuuden hinnaltaan 900-1195€ (sis.alv 25.5% ja erikseen maksettavan majoituksen täyshoidolla, joka maksetaan Kansjerfin kulttuuritalle.



Miksi?

Olet suorittanut vähintään Medi Yin 300 tuntiset jatko-opinnot ja haluat syventää osaamistasi yksilö jooga-valmennuksen puolelle.

Kaipaavat oppimisen rauhaa, mutta myös ryhmän ja aikataulun rytmitystä oppimiseesi.

Haluat oppia joogaterapiasta ja kiinalaisen lääketieteen viitekehyksen soveltamisesta yksilötyöhön opettajalta, joka on opiskellut niin Yin-joogaa kun klassien Joogaterapian saloja jo yli 15 vuoden ajan. Kaipaavat kiinalaisen lääketieteen todellista ymmärrystä taholta, joka harjoittaa myös kiinalaisen lääketieteen oppeja arjessaan.



Mitä?

Tässä koulutuksessa aloitamme Jooga terapian juurilta, tarkastelemme aluksi klassista jooga terapia prosessia. Klassinen prosessi noudattaa Ayrvedistä katsanta kantaa.

Olen muokannut oppimani joogaterapia prosessin Taolaiseen viitekehykseen, jossa prosessoimme yksilöllistä jooga terapia mallia Yin&Yang teorian kautta.

Opit jokaiselle viidelle elementille prosessit, joita noudattamalla voit auttaa yksilö asiakkaitasi niin lokaalisti, kun verkon kautta.

Medi Yin Jooga Terapia prosessia voi soveltaa myös pienryhmille. Saat viisi valmista reseptiä, joiden kautta voi ohjata mm. Medi Yin Terve selkä pienryhmiä.



Miten?

Opiskelu pienryhmissä, joissa on enimmillään 10 opiskelijaa. Kontaktiopintojen kohdalla tavataan verkossa kahden kuukauden välein (Zoom).

Sinulla on pääsy koulutuksen aikana opintoalustan keskusteluryhmään, jossa voit keskustella muiden osallistujien kanssa omasta opintomatkastasi, reflektoida opittua, ryhmääntyä ja kysyä koulutuksen aihepiiriin liittyviä kysymyksiä.

Opintoalustalla käydään vastaamassa arkisin opiskelijoiden esittämiin kysymyksiin. Tällä tavalla opinnot ja aihealueet etenenevät sovitussa aikataulussa. ja verkkomuotoisuudesta riippumatta, opiskelu on läsnäolevaa ja dynaamista.

Koulutus tulee aloittaa ryhmän kanssa samanaikaisesti heinäkuussa 2025. Opiskelijan tulee olla joko paikan päällä Kansjerfissä (jos opiskelee RYT300/500 koulutuksen retriitteineen tai Zoomissa läsnä koulutuksen Kick-off session ajan (17.7.2025 klo 13-15) Opintomateriaalit tulevat olla suoritettuna, asiakastehtävät prossessioituna, sekä välikokeet tulee läpäistä ennen heinäkuussa 2026 järjestettävää valmistujais- retriittiä.

Koulutusta ei voi suorittaa 100% etänä, vaan opiskelijan tulee osallistuva vähintään Valmistujais retriittiin heinäkuussa 2026.

AIKATAULU LIVE STREAM

 **17.7.2025 :: Kick-off:**
Koulutuksen startti sessio

 **Syyskuu 2025**
Joogaterapia Historia
ja käytänteet

 **Marraskuu 2025::**
Joogaterapia työkalut
(prosessit ja kaavakkeet)

 **Tammikuu 2026 ::**
Medi Yin Joogaterapia työkalut

 **Maaliskuu 2026 :: Check-in:**
Asiakas työskentely
(Kysymykset & vastaukset)

 **Toukokuu 2026 :: Check-in:**
Asiakas työskentely
(Kysymykset & vastaukset)



VALMISTUJAISRETRIITTI



**Heinäkuu 2026
(3 vuorokautta)**



**Retriitin tarkat päivämäärät tarkentuvat
tammikuuhun 2025 mennessä.**

**Pääset nauttimaan retriitillä niin oppimisesta, upeista
puitteista, kun Medi Yin® joogaterapeuttisista hoidoista.
Voit valita maksuttoman keho ja/tai korva-akupunktion ja
kuivakuppuuksen välillä.**

**Retriitti aikataulumme on lempeä, jolloin sinulle jää aikaa myös
lepäämiseen ja yhdessä (tai yksin) oloon.**

Paikka: Kansjerfin Kulttuuritila www.kulttuuritila.fi

Täysihoito: 3 ruokailua, majoitus 2-4 hengen huoneissa
Saunailta: yksi per ryhmä.

**Kansjervin Kulttuuritilalle pääset helposti niin julkisilla kun
omalla autolla.**



Aiempien live-stream/online/lokaali koulutusten palautteita

Teksti käännetty englannista suomeksi: Olen ollut Claren opetuksessa koko koulutusputken, ensin RYT200 opinnot vuonna 2016, joista siirryin RYT300 (500) opintoihin vuosiksi 2017-2018 ja lopulta Medi Yin Jooga terapeutti/Valmentaja koulutukseen vuonna 2019. Olen saanut tunti ohjauksiini uutta sisältöä ja täysin uuden lähestymis-metodin yksilöasiakas työskentelyyn.

**Gillian D. Medi Yin Yoga
Therapist/Coach 2020**

Teksti käännetty englannista suomeksi: Clare on toiminut opettajanani vuodesta 2014 ja apu-opettanut koulutuksissani vuodesta 2019. Hänen opetustapansa ei ole tavanomainen, hyvällä tavalla. Teoria osuudet on pilkottu helposti opiskeltaviin paloihin. Vaikka tietoa tulee paljon, opiskelu rytmi on sopiva. Onneksi live-stream päivät ovat maltillisen mittaisia ja käytännönläheisiä.

**Valerie J. Medi Yin Yoga
Therapist/Coach 2020**

Teksti käännetty englannista suomeksi: Koulutus oli todella mielenkiintoinen ja käytännönläheinen. Pieni ryhmäkoko mahdollisti sen, että jokaiseen kysymykseen vastattiin. Päivät eivät tuntuneet pitkiltä, koska aikataulussa oli sopiva määrä teorian kertausta ja harjoituksia. Online opintoalustalla oli kaikki selkeästi löydettävissä. Luentoisiin oli aina helppo palata ja ryhmän oma chat kanava oli mukava lisä oppipolulla.

**Rebeca M. Medi Yin
Yoga Therapist/Coach
2020**



RETRIITTIPAIKKA



KANSJERF
KULTTUURITILA
KULTURGÅRD

Aikataulu: Vahvistetaan 01/2025

Check In:
klo 15:00

Checkout:
klo 12:00

*Upeat historiaa huokuvan
kartanon puitteet, lähituotettua
kasvisruokaa, lempeää olemista
ja maaseudun rauhasta
nauttimista.*

ILMOITTAUDU KOULUTUKSEEN TAI VARAA AIKA KESKUSTELUUN



Koulutukseen voi osallistua vain Medi Yin RYT300/500 opinnot opiskellut henkilö.

Tarvitset osallistuaksesi koulutukseen:

- Motivoituneen ja avoimen mielen
- Stabiilin > 4Mbs verkkoyhteyden
- Laitteen (tietokoneen tai tabletin), jolla seuraat Zoom-lähetystä.

Koulutus valjastaa sinut käyttämään kaikkea RYT300 koulutuksessa oppimaasi yksilö opetuksessa.

Koulutuksen osana olevat asiakastyöt tulee olla suoritettuna heinäkuuhun 2026 mennessä.

Asiakkaita tulee olla viisi, kohtaamisia per asiakas 5 (yhteensä 25 kertaa), lisäksi prosessi raportti jokaisesta tapaamisesta.

Tule siis mukaan ainutlaatuisen koulutukseen NYT!

Varaa paikkasi

Varaa paikkasi tästä linkistä

Sovi Zoom/WhatsApp keskustelu

Varaa aikasi tästä linkistä

OPETTAJASI

Clare Gates-Sjöblom

E-RYT500



Yli 20 vuotta valmentavia koulutuksia järjestänyt kiinalaisen lääketieteen ja palauttavien joogalajien asiantuntija.

Yoga Alliancen sertifioima RYT200/RYT500 kouluttaja vuodesta 2012.

Jooga (lajikohtainen koulutustausta):

- Yin-jooga yli 2000 tuntia (mm. Paul Grilleyn seniori oppilas)

Jooga terapia

- Jooga Terapia 850 tuntinen IAYT sertifikaatti

- Lyhyempiä jooga terapia koulutuksia (unettomuus, stressi, terve selkä)

- Restoratiivinen jooga yli 350 tuntia (opettajinaan mm.

Judith Hanson-Lasater)

- Jooga Nidra yli 200 tuntia (opettajinaan mm.

Uma Dinsmore-Tuli ja James Reeves)

Kiinalainen Lääketiede (lajikohtainen koulutustausta):

- 3 vuotinen lisensiaatti koulutus TCM (University on Middelsex, Lontoo)

- 3 vuotinen lisensiaatti koulutus Viiden Elementin Lääketiede

- Kiinalaisen lääketieteen yrittäjä

Muu relevantti koulutustausta:

mm.

Shiatsu Terapeutti

Tiimi Valmentaja

Life Coach

MSc Organisational Psychologist

BA Branding

Huom!

- Mukaan live-stream + retriitti koulutukseen mahtuu maksimissaan 10 opiskelijaa. Koulutus täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.
- Koulutukseen voi osallistua ainoastaan Medi Yin RYT300/500 pohjakoulutuksen opiskelleet oppilaat
- Koulutuksessa tulee osallistua live-streamissa kick-off session ja loppu retriittiin, muiden sessioiden osalta opiskelija voi katsoa live-streamit nauhoituksina.
- Koulutukseen ilmottautuminen tapahtuu kirjallisesti.



MEDI YIN

mediyin.fi

TIEDUSTELUT

Sähköpostilla:
info@mediyin.fi tai

Whatsapp tai SMS arkisin klo:
14.00 - 16.00
+44 78 79169796 (UK)

Clare Gates-Sjoblom E-RYT 500
Osuuskunta Kovameno (3379915-4)
Tmi Zen Consulting (2365166-6)

