



MEDI YIN® RYT 200 OPETTAJAKOULUTUS

“

Medi - Kiinalaisen lääketieteen ja Taolaisen filosofian lähestyminen palauttaviin joogalajeihin: yin-jooga, jooga nidra meditaatio ja restoratiivinen jooga.

Yin – Passiivinen, vastaanottava, pehmeä luonnonvoima, joka kiinalaisen kosmologian mukaan on lempeän energian ydin.

”

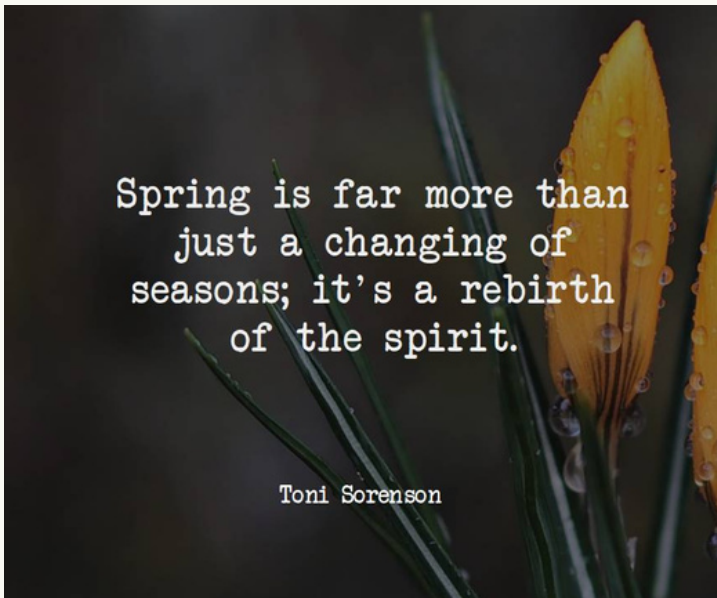
Tarvitset vain itsesi ja oppimismotivaatiota.
Live-stream sessioihin voit osallistua, joko allokoituina päivinä, tai katsoa nauhoitteet jälkikäteen.
Valmistujais retriitillä ohjaat opinnäytetyö tunnin, esittelet lopputyösi ja teet loppukokeen

Koko koulutuksen tuntimäärä on 225 tuntia, joka takaa Yoga Alliancen (sertifioiva taho) vaatimuksen vähintään 200 tunnin opinnoista, ja antaa hieman liikkumavaraa oppijalle ennalta arvaamattomiin tilanteisiin.

Hinta sisältää 9 kappaletta, 3 tunnin live-stream sessiota, jotka järjestetään kerran kuussa sunnuntaisin klo 13-16 ja valmistujaisretriitin kartano miljöössä, 2-3 hengen huoneissa täyshoidolla.

- > **225tuntia oppimista**
- > **Kolme jooga lajia Kiinalaisen lääketieteen teoriaa**
- > **Valmistujais-retriitti
11.07.2025 - 14.07.2025**
- > **Kokonaishinta:
1299€* (sis. alv 14-25,5%)**
- > **Itse opiskeltuna ilman retriittiä:
1000€ (sis. alv 25,5%)**

*) kokonaishinta sisältää teoriaosuuden hinnaltaan 1000€ (sis.alv 25.5% ja erikseen maksettavan majoituksen täyshoidolla, joka maksetaan erikseen Kansjerfin kulttuuritalle.



Miksi?

Haluat oppia lisää tai syventää osaamistasi joogasta. Kaipaavat oppimisen rauhaa, mutta myös ryhmän ja aikataulun tuomaa rytmitystä. Haluat oppia kiinalaisesta lääketieteestä joogan opetukseen soveltuvat opit ja opin opettajalta, joka on opiskellut niin Yin-, restoratiivista, kuin jooga-nidran saloja yli 15 vuoden ajan. Kaipaavat kiinalaisen lääketieteen todellista ymmärrystä taholta, joka harjoittaa myös kiinalaisen lääketieteen oppeja arjessaan.

Voit opiskella opintojen sisällöt omaksi iloksesi, jolloin et ole velvoitettu tekemään lopputyötä, loppukoetta tai ohjaamaan näytetuntia. Tuolloin saat todistuksen kurssimuotoisena, ilman RYT200 sertifiointia.



Mitä?

Yin-joogan, Funktionaalisen anatomian ja Restoratiivisen joogan perusteet.

- Asanat
- Variaatiot
- Lisävarusteet
- Ohjaaminen

Jooga Nidra mediaation perusteet

- Teoria
- Ohjaaminen

Tässä Medi Yin metodi koulutuksessa opit kiinalaisen lääketieteen ja taolaisen filosofian oppeja niin, että voit hyödyntää niitä opetuksessasi. Saat koulutuksen niin yksilö opetukseen, kun valmiit sarjat ryhmäopetukseen. Valmiiden sarjojen avulla voit keskittyä ohjaajuutesi kehittämiseen ja oman ymmärryksesi syventämiseen Medi Yin metodista.



Miten?

Opiskelu pienryhmissä, joissa on enimmillään 10 opiskelijaa. Kontaktiopintojen kohdalla tavataan verkossa kuukauden välein (Zoom).

Sinulla on pääsy koulutuksen aikana opintoalustan keskusteluryhmään, jossa voit keskustella muiden osallistujien kanssa omasta opintomatkastasi, reflektoida opittua, ryhmääntyä ja kysyä koulutuksen aihepiiriin liittyviä kysymyksiä.

Opintoalustalla käydään vastaamassa arkisin opiskelijoiden esittämiin kysymyksiin. Tällä tavalla opinnot ja aihealueet etenenevät sovitussa aikataulussa. ja verkkomuotoisuudesta riippumatta, opiskelu on läsnäolevaa ja dynaamista.

Koulutuksen voit aloittaa itsellesi sopivana ajankohtana ennen maaliskuuta 2025. Opintomateriaalit tulevat olla suoritettuna, sekä välikokeet tulee läpäistä ennen heinäkuussa 2025 järjestettävää valmistujais- retiriittiä.

Koulutuksen voi myös suorittaa kokonaan etänä, jolloin kaiken opintoihin liittyvän materiaalin saa nauhoitettuna (mukaan lukien live-stream sessiot). Opiskelija tuottaa oman näytetuntinsa allokoidusta aiheesta videoformaattissa 14.7.2025 mennessä (tarkat ohjeet annetaan opintomateriaaleissa).

AIKATAULU LIVE STREAM

 **20.10.2024** :: Yhteenveto:
Yin&Yang Teoria

 **24.11.2024** :: Yhteenveto:
Yin-joogan asanat

 **15.12.2024** :: Yhteenveto:
Yin-joogan variaatiot ja
lisävarusteet

 **19.1.2025** :: Yhteenveto:
Yin-joogan sarjoittaminen

 **16.2.2025** :: Yhteenveto:
Yin-joogan ohjaaminen

 **16.3.2025** :: Yhteenveto:
Restoratiivisen Joogan
asanat

 **13.4.2025** :: Yhteenveto:
Restoratiivisen Joogan
sarjoittaminen

 **18.5.2025** :: Yhteenveto:
Restoratiivisen joogan
ohjaaminen

 **15.6.2025** :: Yhteenveto:
Jooga Nidra



VALMISTUJAISRETRIITI



11.07.2025 - 14.07.2025



Pääset nauttimaan retriitillä niin oppimisesta, upeista puitteista, kun Medi Yin® joogaterapeuttisista hoidoista. Voit valita maksuttoman keho ja/tai korva-akupunktion ja kuivakuppauksen välillä.

Retriitti aikataulumme on lempeä, jolloin sinulle jää aikaa myös lepäämiseen ja yhdessä (tai yksin) oloon.

Paikka: Kansjerfin Kulttuuritila www.kulttuuritila.fi

Täysihoito: 3 ruokailua, majoitus 2-4 hengen huoneissa
Saunailta: 13.7.2025 sunnuntaina

Kansjervin Kulttuuritilalle pääset helposti niin julkisilla kun omalla autolla.



Aiempien live-stream/online koulutusten palautteita

En tiennyt ennen tähän koulutukseen osallistumista, että miten antoisaa live-streamin kautta opiskelu voi ollakaan. Teorioiden käytäntöön valjastaminen pienryhmässä oli loistava tapa oppia lisää. Päivät oli rytmitetty hyvin. Opettajana Clare on lujan lempeä tietopankki, jolla ei mennyt sormi suuhun vaikeidenkin kysymysten äärellä.

Salla T. RYT200

Koulutukseen ilmottautuessani en tiennyt minkälaista dialoginen oppiminen on. Oli virkistävää oppia yhteisöllisesti kannatellussa ympäristössä. Pienten ryhmäkokojen vuoksi jokainen sai äänensä kuuluville. Opin paljon kaikkea tunneilla hyödynnettävää, vaikka olinkin jo joogaopettaja ennen tähän koulutukseen osallistumista.

Pinja H. RYT200

Turvallinen oppimisympäristö verkon välityksellä, laadukas opetus ja yhteisoppimis sessiot pienryhmissä. Opettajana Clare on innostava, mukaansatempaava, ryhmässä oppimista ruokkiva opas, Tästä on hyvä jatkaa RYT500 kohti.

Tiina E. RYT200



RETRIITTIPAIKKA



KANSJERF
KULTTUURITILA
KULTURGÅRD

Aikataulu:

Check In:

Perjantaina 11.7.2025 klo 15:00

Checkout:

Maanantaina 14.7.2025 klo 12:00

*Upeat historiaa huokuvan
kartanon puitteet, lähituotettua
kasvisruokaa, lempeää olemista
ja maaseudun rauhasta
nauttimista.*

ILMOITTAUDU KOULUTUKSEEN TAI VARAA AIKA KESKUSTELUUN



Koulutukseen voi osallistua kuka tahansa yin-, restoratiivisesta joogasta ja/tai jooga nidrasta kiinnostunut innostuja.

Tarvitset osallistuaksesi koulutukseen:

- Motivoituneen ja avoimen mielen
- Stabiilin > 4Mbs verkkoyhteyden
- Laitteen (tietokoneen tai tabletin), jolla seuraat Zoom-lähetyksiä.

Jos sinulla on jo RYT200 vastaava sertifiointi tai vastaava pohjakoulutus, tutustu RYT500 (300 tuntinen) jatkokoulutukseen.

Jos suoritat sekä, RYT200 pohjakoulutuksen, että RYT500 jatkokoulutuksen, voit jatkokouluttautua Medi Yin Joogaterapeutiksi (live-stream + retriitikoulutus vuosittain alkaen 2025-2026).

Jatkossa RYT200 koulutuksen hinta nousee teoriaosuudeltaan pilottihinnasta (1000€ hintaan 1450€)

Tule siis mukaan ainutlaatuiseen koulutukseen NYT!

Varaa paikkasi:
Varaa paikkasi tästä linkistä

Sovi Zoom/WhatsApp keskustelu
Varaa aikasi tästä linkistä

OPETTAJASI

Clare Gates-Sjöblom

E-RYT500



Yli 20 vuotta valmentavia koulutuksia järjestänyt kiinalaisen lääketieteen ja palauttavien joogalajien asiantuntija.

Jooga (lajikohtainen koulutustausta):

- Yin-jooga yli 2000 tuntia (mm. Paul Grilleyn seniori oppilas)
- Restoratiivinen jooga yli 350 tuntia (opettajinaan mm. Judith Hanson-Lasater)
- Jooga Nidra yli 200 tuntia (opettajinaan mm. Uma Dinsmore-Tuli ja James Reeves)

Kiinalainen Lääketiede (lajikohtainen koulutustausta):

- 3 vuotinen lisensiaatti koulutus TCM (University on Middelsex, Lontoo)
- 3 vuotinen lisensiaatti koulutus Viiden Elementin Lääketiede
- Kiinalaisen lääketieteen yrittäjä

Muu relevantti koulutustausta:

mm.
Shiatsu Terapeutti
Tiimi Valmentaja
Life Coach
MSc Organisational Psychologist
BA Branding

Huom!



Mukaan live-stream + retriitti koulutukseen mahtuu maksimissaan 10 opiskelijaa. Koulutus täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.



Koulutuksen voi suorittaa myös kokonaan omalla ajalla, jolloin lopputyön esittely ja ohjaus videoidaan 14.7.2024 mennessä.



Koulutukseen voi tulla mukaan milloin vain ennen 1.3.2025 takarajaa.



Koulutukseen ilmottautuminen tapahtuu kirjallisesti.



MEDI YIN

mediyin.fi

TIEDUSTELUT

Sähköpostilla:

info@mediyin.fi tai

Whatsapp tai SMS arkisin klo:

14.00 - 16.00

+44 78 79169796 (UK)

Clare Gates-Sjoblom E-RYT 500

Osuuskunta Kovameno (3379915-4)

Tmi Zen-consulting (2365166-6)

